



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Heßland, Ralf

Association: Friedrichroda
Dossard: 433

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:07:45

Vitesse: 9.86 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 160)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32	10.60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32
Dernier temps Zi	10.50	1:03:51	6:04	13	15:00	99	25:16	21.10	2:07:45	6:03	13	30:20	102	49:48