



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Frömming, Dagmar

Association: Ranzig

Dossard: 475

Circuit: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:14:00

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 160)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:26

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	27	15:22	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	7	
Dernier temps Zi	10.50	1:07:43	6:26	3	11:56	25	17:54	21.10	2:14:00	6:21	3	21:36	26	32:34