



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Frömming, Dagmar

Association: Ranzig  
Dossard: 475

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:14:00

Vitesse: 9.45 km/h  
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 160)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:26  
Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	27	15:22	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	27	15:22	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	27	15:22	10.60	1:06:17	6:15	3	9:40	27	15:22
Dernier temps Zi	10.50	1:07:43	6:26	3	11:56	25	17:54	21.10	2:14:00	6:21	3	21:36	26	32:34	21.10	2:14:00	6:21	3	21:36	26	32:34	21.10	2:14:00	6:21	3	21:36	26	32:34