



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Jepsen, Rüdiger

Association: Frankfurt(Oder)  
Dossard: 343

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:20:11

Vitesse: 8.99 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 160)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:05:14	6:09	4	13:11	110	25:52	10.60	1:05:14	6:09	4	13:11	114	25:52
Dernier temps Zi	10.50	1:14:57	7:08	4	22:47	119	36:22	21.10	2:20:11	6:38	4	35:58	114	1:02:14