



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Palm, Ingo

Association: Polizei Berlin
Dossard: 415

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:22:41

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 160)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:07:49	6:23	15	19:14	116	28:27	10.60	1:07:49	6:23	3	6:14	119	28:27
Dernier temps Zi	10.50	1:14:52	7:07	16	27:25	118	36:17	21.10	2:22:41	6:45	16	46:39	119	1:04:44