



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Rudolph, Ilona

Association: Bobritzsch-Hilbersdorf
Dossard: 467

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:52:26

Vitesse: 7.31 km/h
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 160)
Place par parcours/Femmes: 35 (de 38)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:26
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:21:29	7:41	4	24:52	36	30:34	10.60	1:21:29	7:41	4	24:52	16	9:53
Dernier temps Zi	10.50	1:30:57	8:39	4	35:10	36	41:08	21.10	2:52:26	8:10	4	1:00:02	35	1:11:00