



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

**Malig, Ralf**

Association: Bowlingclub Senftenberg  
Dossard: 600

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:11:26

Vitesse: 13.48 km/h  
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 1(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:26

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	50:37	4:21	1	-	3	6:13	11.60	50:37	4:21	13	-	59	-
Tour 2	9.90	45:49	4:37	1	-	2	3:53	21.50	1:36:26	4:29	13	-	61	-
Tour 3	11.10	51:49	4:40	1	-	2	5:27	32.60	2:28:15	4:32	13	-	62	-
Dernier temps Zi	10.40	43:11	4:09	1	-	2	1:27	43.00	3:11:26	4:27	1	-	2	17:00