



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Paul, Torsten

Association: TLV Rangsdorf
Dossard: 680

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:23:17

Vitesse: 12.69 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 2(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:54:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	11.60	54:03	4:39	3	9:39	7	9:39	11.60	54:03	4:39	18			57		
Tour 2	9.90	48:52	4:56	2	6:56	5	6:56	21.50	1:42:55	4:47	18			60		
Tour 3	11.10	55:29	4:59	3	9:07	5	9:07	32.60	2:38:24	4:51	18			60		
Dernier temps Zi	10.40	44:53	4:18	2	3:09	3	3:09	43.00	3:23:17	4:43	2	28:51	4	28:51		