



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Paul, Torsten

Association: TLV Rangsdorf
Dossard: 680

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:23:17

Vitesse: 12.69 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 2(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:54:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 11.60 | 54:03 | 4:39 | 3 | 9:39 | 7 | 9:39 | 11.60 | 54:03 | 4:39 | 18 | | 57 | |
| Tour 2 | 9.90 | 48:52 | 4:56 | 2 | 6:56 | 5 | 6:56 | 21.50 | 1:42:55 | 4:47 | 18 | | 60 | |
| Tour 3 | 11.10 | 55:29 | 4:59 | 3 | 9:07 | 5 | 9:07 | 32.60 | 2:38:24 | 4:51 | 18 | | 60 | |
| Dernier temps Zi | 10.40 | 44:53 | 4:18 | 2 | 3:09 | 3 | 3:09 | 43.00 | 3:23:17 | 4:43 | 2 | 28:51 | 4 | 28:51 |