



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Röntzsch, Simone

Association: SG Oberlichtenau
Dossard: 710

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:43:24

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:43:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:00:03	5:10	3	1:49	6	5:26	11.60	1:00:03	5:10	1	-	19		
Tour 2	9.90	54:46	5:31	3	1:45	6	2:52	21.50	1:54:49	5:20	1	-	21		
Tour 3	11.10	59:32	5:21	2	0:06	4	1:51	32.60	2:54:21	5:20	1	-	21		
Dernier temps Zi	10.40	49:03	4:42	1	-	1	-	43.00	3:43:24	5:11	1	-	3	9:13	