



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Witter, Frank

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dossard: 622

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:44:53

Vitesse: 11.47 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26
Place par catégorie: 2(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 11.60 | 54:22 | 4:41 | 1 | - | 11 | 9:58 | 11.60 | 54:22 | 4:41 | 2 | | 52 | | |
| Tour 2 | 9.90 | 49:49 | 5:01 | 1 | - | 11 | 7:53 | 21.50 | 1:44:11 | 4:50 | 2 | | 52 | | |
| Tour 3 | 11.10 | 1:01:34 | 5:32 | 2 | 0:51 | 16 | 15:12 | 32.60 | 2:45:45 | 5:05 | 2 | | 52 | | |
| Dernier temps Zi | 10.40 | 59:08 | 5:41 | 5 | 6:06 | 26 | 17:24 | 43.00 | 3:44:53 | 5:13 | 2 | 2:10 | 12 | 50:27 | |