



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Prautsch, Thomas

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 674

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:46:06

Vitesse: 11.41 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 5(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:54:26

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	59:05	5:05	8	14:41	22	14:41	11.60	59:05	5:05	15		51	
Tour 2	9.90	54:11	5:28	8	12:15	23	12:15	21.50	1:53:16	5:16	15		51	
Tour 3	11.10	1:00:19	5:26	4	13:57	10	13:57	32.60	2:53:35	5:19	15		51	
Dernier temps Zi	10.40	52:31	5:02	4	10:47	10	10:47	43.00	3:46:06	5:15	5	51:40	13	51:40