



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Liepner, Sybille

Association: Bernauer Lauffreunde/ TEA
Dossard: 697

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:48:03

Vitesse: 11.31 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11
Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:52

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	58:51	5:04	2	3:07	4	4:14	11.60	58:51	5:04	2	3:07	22			
Tour 2	9.90	53:36	5:24	2	0:40	5	1:42	21.50	1:52:27	5:13	2	3:47	22			
Tour 3	11.10	1:03:03	5:40	2	5:22	8	5:22	32.60	2:55:30	5:23	2	9:09	22			
Dernier temps Zi	10.40	52:33	5:03	2	3:02	6	3:30	43.00	3:48:03	5:18	2	12:11	4	13:52		