



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Ebmeyer-Hoppe, Ilka

Association: Lg Havelblitze  
Dossard: 635

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:49:25

Vitesse: 11.25 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 117)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 35)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11  
Place par catégorie: 2(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:43:24

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	59:30	5:07	2	1:16	5	4:53	11.60	59:30	5:07	2			23		
Tour 2	9.90	55:24	5:35	4	2:23	8	3:30	21.50	1:54:54	5:20	2	0:05		23		
Tour 3	11.10	1:02:08	5:35	4	2:42	6	4:27	32.60	2:57:02	5:25	2	2:41		23		
Dernier temps Zi	10.40	52:23	5:02	2	3:20	5	3:20	43.00	3:49:25	5:20	2	6:01	5	15:14		