



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Niedzwetzki, Michael

Association: ABK Berlin
Dossard: 734

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:50:53

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 4(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	54:58	4:44	3	4:21	13	10:34	11.60	54:58	4:44	21			47															
Tour 2	9.90	49:36	5:00	3	3:47	9	7:40	21.50	1:44:34	4:51	21			47															
Tour 3	11.10	1:07:24	6:04	10	15:35	34	21:02	32.60	2:51:58	5:16	21			47															
Dernier temps Zi	10.40	58:55	5:39	8	15:44	24	17:11	43.00	3:50:53	5:22	4	39:27	17	56:27															