



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Elsner, Steffi

Association: Hoppegarten
Dossard: 691

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:59:55

Vitesse: 10.75 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11
Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:43:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:00:03	5:10	3	1:49	6	5:26	11.60	1:00:03	5:10	1	-	19		
Tour 2	9.90	56:30	5:42	5	3:29	9	4:36	21.50	1:56:33	5:25	5	1:44	19		
Tour 3	11.10	1:06:36	6:00	5	7:10	10	8:55	32.60	3:03:09	5:37	5	8:48	19		
Dernier temps Zi	10.40	56:46	5:27	5	7:43	10	7:43	43.00	3:59:55	5:34	5	16:31	10	25:44	