



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Sdorra, Alexander

Association: Lindower Jungs
Dossard: 641

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:01:00

Vitesse: 10.71 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:02:13	5:21	7	7:51	35	17:49	11.60	1:02:13	5:21	3	5:55	80	2:40
Tour 2	9.90	55:59	5:39	7	6:10	32	14:03	21.50	1:58:12	5:29	3	9:14	80	
Tour 3	11.10	1:04:12	5:47	5	3:29	23	17:50	32.60	3:02:24	5:35	3	12:43	80	
Dernier temps Zi	10.40	58:36	5:38	4	5:34	22	16:52	43.00	4:01:00	5:36	3	18:17	25	1:06:34