



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Kniebe, Benjamin

Association: Berlin
Dossard: 724

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:07:41

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26
Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	59:15	5:06	3	4:53	24	14:51	11.60	59:15	5:06	6	2:57	75	
Tour 2	9.90	52:20	5:17	2	2:31	16	10:24	21.50	1:51:35	5:11	6	2:37	75	
Tour 3	11.10	1:03:28	5:43	4	2:45	21	17:06	32.60	2:55:03	5:22	6	5:22	75	
Dernier temps Zi	10.40	1:12:38	6:59	16	19:36	66	30:54	43.00	4:07:41	5:45	6	24:58	30	1:13:15