



# 8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

## Exploitation détaillée

**Kniebe, Benjamin**

Association: Berlin  
Dossard: 724

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:07:41

Vitesse: 10.42 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26  
Place par catégorie: 6(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 11.60                | 59:15       | 5:06         | 3                 | 4:53         | 24         | 14:51       | 11.60          | 59:15       | 5:06         | 6           | 2:57         | 75         |             |
| Tour 2           | 9.90                 | 52:20       | 5:17         | 2                 | 2:31         | 16         | 10:24       | 21.50          | 1:51:35     | 5:11         | 6           | 2:37         | 75         |             |
| Tour 3           | 11.10                | 1:03:28     | 5:43         | 4                 | 2:45         | 21         | 17:06       | 32.60          | 2:55:03     | 5:22         | 6           | 5:22         | 75         |             |
| Dernier temps Zi | 10.40                | 1:12:38     | 6:59         | 16                | 19:36        | 66         | 30:54       | 43.00          | 4:07:41     | 5:45         | 6           | 24:58        | 30         | 1:13:15     |