



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Koch, Dirk

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 735

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:11:15

Vitesse: 10.27 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 9(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	59:30	5:07	4	5:08	26	15:06	11.60	59:30	5:07	9	3:12	68	
Tour 2	9.90	56:51	5:44	9	7:02	38	14:55	21.50	1:56:21	5:24	9	7:23	68	
Tour 3	11.10	1:11:09	6:24	13	10:26	46	24:47	32.60	3:07:30	5:45	9	17:49	68	
Dernier temps Zi	10.40	1:03:45	6:07	11	10:43	44	22:01	43.00	4:11:15	5:50	9	28:32	37	1:16:49