



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Springfeldt, Maik

Association: Fürstenwalde/ Spree
Dossard: 671

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:12:13

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26
Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:01:40	5:18	6	7:18	34	17:16	11.60	1:01:40	5:18	10	5:22	67	2:07	
Tour 2	9.90	56:38	5:43	8	6:49	37	14:42	21.50	1:58:18	5:30	10	9:20	67		
Tour 3	11.10	1:10:26	6:20	12	9:43	40	24:04	32.60	3:08:44	5:47	10	19:03	67		
Dernier temps Zi	10.40	1:03:29	6:06	10	10:27	43	21:45	43.00	4:12:13	5:51	10	29:30	39	1:17:47	