



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Pommerening, Mirko

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 653

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:12:44

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26
Place par catégorie: 11(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	11.60	1:08:47	5:55	13	14:25	54	24:23	11.60	1:08:47	5:55	11	12:29	66	9:14	11.60	1:08:47	5:55	11	12:29	66	9:14	11.60	1:08:47	5:55	11	12:29	66	9:14
Tour 2	9.90	1:00:26	6:06	11	10:37	46	18:30	21.50	2:09:13	6:00	11	20:15	66	10:54	21.50	2:09:13	6:00	11	20:15	66	10:54	21.50	2:09:13	6:00	11	20:15	66	10:54
Tour 3	11.10	1:06:45	6:00	8	6:02	31	20:23	32.60	3:15:58	6:00	11	26:17	66		32.60	3:15:58	6:00	11	26:17	66		32.60	3:15:58	6:00	11	26:17	66	
Dernier temps Zi	10.40	56:46	5:27	3	3:44	19	15:02	43.00	4:12:44	5:52	11	30:01	40	1:18:18	43.00	4:12:44	5:52	11	30:01	40	1:18:18	43.00	4:12:44	5:52	11	30:01	40	1:18:18