



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Steinicke, Thomas

Association: SGW 05 Berlin  
Dossard: 733

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:15:02

Vitesse: 10.12 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26  
Place par catégorie: 11(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:09:00	5:56	17	18:23	56	24:36	11.60	1:09:00	5:56	14		32	9:27	
Tour 2	9.90	58:26	5:54	13	12:37	43	16:30	21.50	2:07:26	5:55	14		32	9:07	
Tour 3	11.10	1:06:42	6:00	9	14:53	30	20:20	32.60	3:14:08	5:57	14		32		
Dernier temps Zi	10.40	1:00:54	5:51	12	17:43	34	19:10	43.00	4:15:02	5:55	11	1:03:36	42	1:20:36	