



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Bräsel, Michael

Association: Nysa Running Team
Dossard: 631

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:18:58

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26
Place par catégorie: 13(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:08:17	5:53	12	13:55	51	23:53	11.60	1:08:17	5:53	13	11:59	20	8:44	
Tour 2	9.90	1:00:44	6:08	12	10:55	48	18:48	21.50	2:09:01	6:00	13	20:03	20	10:42	
Tour 3	11.10	1:10:22	6:20	11	9:39	39	24:00	32.60	3:19:23	6:06	13	29:42	20	3:08	
Dernier temps Zi	10.40	59:35	5:43	7	6:33	28	17:51	43.00	4:18:58	6:01	13	36:15	44	1:24:32	