



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Sasse, Nicole

Association: Rangsdorf
Dossard: 620

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:20:25

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:20:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:06:16	5:42	1	-	14	11:39	11.60	1:06:16	5:42	1	-	29		
Tour 2	9.90	1:02:39	6:19	2	1:38	14	10:45	21.50	2:08:55	5:59	1	-	31		
Tour 3	11.10	1:11:08	6:24	1	-	13	13:27	32.60	3:20:03	6:08	1	-	31		
Dernier temps Zi	10.40	1:00:22	5:48	2	0:08	14	11:19	43.00	4:20:25	6:03	1	-	13	46:14	