



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Lau, Ina

Association: LT Nordkreuz Berlin
Dossard: 717

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:21:23

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:20:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:07:55	5:51	2	1:39	20	13:18	11.60	1:07:55	5:51	2	1:39	32		
Tour 2	9.90	1:01:01	6:09	1	-	13	9:07	21.50	2:08:56	5:59	2	0:01	32		
Tour 3	11.10	1:12:13	6:30	2	1:05	15	14:32	32.60	3:21:09	6:10	2	1:06	32		
Dernier temps Zi	10.40	1:00:14	5:47	1	-	13	11:11	43.00	4:21:23	6:04	2	0:58	14	47:12	