



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Gerstäcker, Toralf

Association: Potsdam  
Dossard: 637

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:28:51

Vitesse: 9.60 km/h  
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26  
Place par catégorie: 14(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:09:57	6:01	14	15:35	58	25:33	11.60	1:09:57	6:01	14	13:39	11	10:24
Tour 2	9.90	1:06:00	6:39	15	16:11	63	24:04	21.50	2:15:57	6:19	14	26:59	11	17:38
Tour 3	11.10	1:12:02	6:29	14	11:19	49	25:40	32.60	3:27:59	6:22	14	38:18	11	11:44
Dernier temps Zi	10.40	1:00:52	5:51	8	7:50	33	19:08	43.00	4:28:51	6:15	14	46:08	53	1:34:25