



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Steinbach, Manfred

Association: Berlin  
Dossard: 713

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:32:03

Vitesse: 9.48 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26  
Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:10:58	6:07	2	16:52	63	26:34	11.60	1:10:58	6:07	2	16:52	5	11:25	
Tour 2	9.90	1:04:00	6:27	2	12:04	60	22:04	21.50	2:14:58	6:16	2	28:56	8	16:39	
Tour 3	11.10	1:11:02	6:23	2	10:16	44	24:40	32.60	3:26:00	6:19	2	39:12	8	9:45	
Dernier temps Zi	10.40	1:06:03	6:21	2	12:44	50	24:19	43.00	4:32:03	6:19	2	51:56	56	1:37:37	