



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Nauck, Heike

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dossard: 688

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:33:55

Vitesse: 9.42 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11

Place par catégorie: 7(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:43:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:07:14	5:47	7	9:00	17	12:37	11.60	1:07:14	5:47	7	7:11	2		
Tour 2	9.90	1:03:30	6:24	7	10:29	18	11:36	21.50	2:10:44	6:04	7	15:55	3		
Tour 3	11.10	1:17:29	6:58	8	18:03	21	19:48	32.60	3:28:13	6:23	7	33:52	3		
Dernier temps Zi	10.40	1:05:42	6:19	7	16:39	17	16:39	43.00	4:33:55	6:22	7	50:31	19	59:44	