



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Seeliger, Frank

Association: Wildau  
Dossard: 699

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:40:33

Vitesse: 9.20 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 15(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard
	Place	Retard														
Tour 1	11.60	1:10:58	6:07	15	16:36	63	26:34	11.60	1:10:58	6:07	15	14:40	5	11:25		
Tour 2	9.90	1:02:36	6:19	14	12:47	54	20:40	21.50	2:13:34	6:12	15	24:36	5	15:15		
Tour 3	11.10	1:18:05	7:02	15	17:22	61	31:43	32.60	3:31:39	6:29	15	41:58	5	15:24		
Dernier temps Zi	10.40	1:08:54	6:37	13	15:52	58	27:10	43.00	4:40:33	6:31	15	57:50	59	1:46:07		