



# 8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

## Exploitation détaillée

**Ostmann, Heiko**

Association: LT Nauen-Falkensee  
Dossard: 720

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:47:38

Vitesse: 8.97 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26  
Place par catégorie: 13(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:54:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:15:01	6:28	17	30:37	74	30:37	11.60	1:15:01	6:28	7	13:31	3	15:28	
Tour 2	9.90	1:07:58	6:51	14	26:02	69	26:02	21.50	2:22:59	6:39	7	25:24	3	24:40	
Tour 3	11.10	1:17:19	6:57	12	30:57	59	30:57	32.60	3:40:18	6:45	7	18:23	3	24:03	
Dernier temps Zi	10.40	1:07:20	6:28	12	25:36	54	25:36	43.00	4:47:38	6:41	13	1:53:12	61	1:53:12	