



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Blendeck, Jan

Association: Bad Zwischenahn  
Dossard: 659

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:48:40

Vitesse: 8.94 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:10:05	6:02	6	19:32	59	25:41	11.60	1:10:05	6:02	6	19:32	2	10:32	
Tour 2	9.90	1:03:56	6:27	6	18:03	58	22:00	21.50	2:14:01	6:14	6	37:35	2	15:42	
Tour 3	11.10	1:16:26	6:53	6	22:58	57	30:04	32.60	3:30:27	6:27	6	1:00:33	2	14:12	
Dernier temps Zi	10.40	1:18:13	7:31	6	30:06	71	36:29	43.00	4:48:40	6:42	6	1:30:39	62	1:54:14	