



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Bork, Roland

Association: Schönefeld
Dossard: 624

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 4:51:17

Vitesse: 8.86 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:07:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:07:28	5:48	2	8:22	48	23:04	11.60	1:07:28	5:48	3	8:22	38	7:55	
Tour 2	9.90	1:03:38	6:25	3	8:03	55	21:42	21.50	2:11:06	6:05	3	16:25	38	12:47	
Tour 3	11.10	1:24:14	7:35	3	16:58	72	37:52	32.60	3:35:20	6:36	3	33:23	38	19:05	
Dernier temps Zi	10.40	1:15:57	7:18	3	15:03	69	34:13	43.00	4:51:17	6:46	3	43:29	67	1:56:51	