



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Dilling, Daniela

Association: LG Nord Berlin Ultrateam
Dossard: 700

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:09:18

Vitesse: 8.34 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:16:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:17:44	6:42	5	13:26	30	23:07	11.60	1:17:44	6:42	4	13:26	9	4:24
Tour 2	9.90	1:14:44	7:32	4	13:44	25	22:50	21.50	2:32:28	7:05	4	27:10	9	4:15
Tour 3	11.10	1:23:43	7:32	4	13:38	25	26:02	32.60	3:56:11	7:14	4	40:48	9	
Dernier temps Zi	10.40	1:13:07	7:01	4	13:20	25	24:04	43.00	5:09:18	7:11	4	53:09	26	1:35:07