



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Dilling, Daniela

Association: LG Nord Berlin Ultrateam  
Dossard: 700

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:09:18

Vitesse: 8.34 km/h  
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 117)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 35)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11  
Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:16:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:17:44	6:42	5	13:26	30	23:07	11.60	1:17:44	6:42	4	13:26	9	4:24	
Tour 2	9.90	1:14:44	7:32	4	13:44	25	22:50	21.50	2:32:28	7:05	4	27:10	9	4:15	
Tour 3	11.10	1:23:43	7:32	4	13:38	25	26:02	32.60	3:56:11	7:14	4	40:48	9		
Dernier temps Zi	10.40	1:13:07	7:01	4	13:20	25	24:04	43.00	5:09:18	7:11	4	53:09	26	1:35:07	