



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Lier, Ronald

Association: Berlin
Dossard: 682

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 5:10:30

Vitesse: 8.31 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26
Place par catégorie: 16(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:54:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	11.60	1:10:15	6:03	12	25:51	61	25:51	11.60	1:10:15	6:03	4	8:45	7	10:42														
Tour 2	9.90	1:09:15	6:59	15	27:19	71	27:19	21.50	2:19:30	6:29	4	21:55	30	21:11														
Tour 3	11.10	1:27:15	7:51	16	40:53	75	40:53	32.60	3:46:45	6:57	4	24:50	30	30:30														
Dernier temps Zi	10.40	1:23:45	8:03	16	42:01	73	42:01	43.00	5:10:30	7:13	16	2:16:04	75	2:16:04														