



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Grüneberg, Manfred

Association: Knappen Schwarze Pumpe
Dossard: 707

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:24:10

Vitesse: 7.96 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26
Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:12:47	6:16	5	18:41	71	28:23	11.60	1:12:47	6:16	5	18:41	29	13:14	
Tour 2	9.90	1:10:11	7:05	5	18:15	74	28:15	21.50	2:22:58	6:38	5	36:56	29	24:39	
Tour 3	11.10	1:30:33	8:09	5	29:47	76	44:11	32.60	3:53:31	7:09	5	1:06:43	29	37:16	
Dernier temps Zi	10.40	1:30:39	8:42	5	37:20	79	48:55	43.00	5:24:10	7:32	5	1:44:03	76	2:29:44	