



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

könning, monika

Association: LT-Nauen Falkensee
Dossard: 694

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:27:00

Vitesse: 7.89 km/h
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 30 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:16:33	6:35	2	9:05	27	21:56	11.60	1:16:33	6:35	2	9:05	13	3:13
Tour 2	9.90	1:24:31	8:32	2	21:47	33	32:37	21.50	2:41:04	7:29	2	30:52	13	12:51
Tour 3	11.10	1:27:34	7:53	2	12:05	27	29:53	32.60	4:08:38	7:37	2	42:57	13	11:50
Dernier temps Zi	10.40	1:18:22	7:32	2	11:31	29	29:19	43.00	5:27:00	7:36	2	54:28	30	1:52:49