



**8. Schlaubetal Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

**Exploitation détaillée**

**Ilk, Olaf**

Association: LG Mauerweg Berlin e. V.  
Dossard: 708

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 5:28:06**

Vitesse: 7.86 km/h  
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 17(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:54:26

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.Homm	Hommes				
Tour 1	11.60	1:11:17	6:08	14	26:53	66	26:53	11.60	1:11:17	6:08	3	9:47	28	11:44
Tour 2	9.90	1:07:52	6:51	13	25:56	68	25:56	21.50	2:19:09	6:28	3	21:34	28	20:50
Tour 3	11.10	1:37:26	8:46	18	51:04	80	51:04	32.60	3:56:35	7:15	3	34:40	28	40:20
Dernier temps Zi	10.40	1:31:31	8:47	18	49:47	80	49:47	43.00	5:28:06	7:37	17	2:33:40	77	2:33:40