



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Knape, Waltraud

Association: Berlin
Dossard: 656

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 5:54:13

Vitesse: 7.28 km/h
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 117)
Place par parcours/Femmes: 33 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 3:34:11
Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:43:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:24:56	7:19	10	26:42	33	30:19	11.60	1:24:56	7:19	10	24:53	16	11:36	
Tour 2	9.90	1:23:24	8:25	10	30:23	30	31:30	21.50	2:48:20	7:49	10	53:31	16	20:07	
Tour 3	11.10	1:37:10	8:45	10	37:44	32	39:29	32.60	4:25:30	8:08	10	1:31:09	16	28:42	
Dernier temps Zi	10.40	1:28:43	8:31	11	39:40	35	39:40	43.00	5:54:13	8:14	10	2:10:49	33	2:20:02	