



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Etrzrodt, Frank-Ulrich

Association: 1. Berliner Vollmond-Marathon
Dossard: 665

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 6:09:20

Vitesse: 6.99 km/h
Kilométrage: 8:35 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 117)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:54:26

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:07:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	1:28:02	7:35	4	28:56	82	43:38	11.60	1:28:02	7:35	4	28:56	23	28:29															
Tour 2	9.90	1:31:38	9:15	4	36:03	82	49:42	21.50	2:59:40	8:21	4	1:04:59	23	1:01:21															
Tour 3	11.10	1:43:31	9:19	4	36:15	81	57:09	32.60	4:43:11	8:41	4	1:41:14	23	1:26:56															
Dernier temps Zi	10.40	1:26:09	8:17	4	25:15	75	44:25	43.00	6:09:20	8:35	4	2:01:32	82	3:14:54															