



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Niemann, Wilfried

Association: Langwedel  
Dossard: 456

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:33:17

Vitesse: 13.51 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 160)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57  
Place par catégorie: 1(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	47:33	4:29	3	0:23	12	8:11	10.60	47:33	4:29	11	-	8	8:11
Dernier temps Zi	10.50	45:44	4:21	1	-	6	7:09	21.10	1:33:17	4:25	1	-	8	15:20