



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

Frin, Rüdiger

Association: DJK Brakel

Dossard: 109

Circuit: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:04:24

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 410)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 31(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15