



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Exploitation détaillée

**Bender, Frank**

Association: KSC Magdeburg

Dossard: 29

Circuit: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 48:18

Vitesse: 13.04 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 410)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 6(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:40