



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

Ringel, Frank

Association: SG Töplitz

Dossard: 345

Circuit: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:06:26

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 410)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 39(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15