



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

Lühring, Ralf

Association: MTV Müden/Örtze
Dossard: 267

Circuit: 10.50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:05

Vitesse: 8.32 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 410)
Place par parcours/Hommes: 224 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 75(de 114)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:39