



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Exploitation détaillée

**Lenz, Rocco**

Association: Laufgruppe Wassersuppe

Dossard: 253

Circuit: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 50:31

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 410)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 4(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15