



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Exploitation détaillée

**Häring, Carsten**

Association: SPVG Ahorn

Dossard: 171

Circuit: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:16

Vitesse: 8.30 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 410)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 76(de 114)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:39