



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Exploitation détaillée

**Montel, Herbert**

Association: VfK Berlin Südwest  
Dossard: 290

Circuit: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:19:21

Vitesse: 7.56 km/h  
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 410)  
Place par parcours/Hommes: 279 (de 325)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:28