



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

**Attrot, Mike**

Association: Run4Fun Neumünster  
Dossard: 13

Circuit: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:23:12

Vitesse: 7.57 km/h  
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 363 (de 410)  
Place par parcours/Hommes: 296 (de 325)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 106(de 114)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:39