



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

**Benecke, Norbert**

Association: Tschernobylkinderhilfe Minden  
Dossard: 30

Circuit: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:28:08

Vitesse: 6.81 km/h  
Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 410)  
Place par parcours/Hommes: 315 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 77(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15