



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

Zimmermann, Frank

Association: LC Duisburg

Dossard: 500

Circuit: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:27

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 410)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 18(de 114)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:39