



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Lauffreunde Zimmermann

Dossard: 248

Circuit: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:48

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 410)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 13(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15