



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Lauffreunde Zimmermann  
Dossard: 248

Circuit: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:48

Vitesse: 11.09 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 410)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 325)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 13(de 80)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:15