



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Exploitation détaillée

Heyder, Michael

Association: Lappersdord

Dossard: 149

Circuit: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 59:15

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 410)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 21(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:40